



## ΜΗΛΑ



Το μήλο είναι φρούτο, καρπός του δέντρου μηλιά (επιστ.: Μηλέα η ήμερος, *Malus domestica*) της οικογένειας των Ροδοειδών (*Rosaceae*). Είναι ένα από τα πιο διαδεδομένα και ευρύτατα καλλιεργούμενα φρούτα. Το δέντρο είναι φυλλοβόλο και φτάνει τα 5-12 μέτρα ύψος με φύλλα που έχουν ελλειψοειδές σχήμα και μυτερή άκρη. Ανθίζει την άνοιξη με άσπρα άνθη (ελαφρά ροζ στην αρχή), 2.5-3.5 cm σε διάμετρο, με πέντε πέταλα. Τα φρούτα ωριμάζουν το φθινόπωρο, και συνήθως έχουν διάμετρο 5-9 cm (και σπάνια μέχρι και 15 cm).

Το μήλο βοηθά στην πέψη καθώς και στην καύση του λίπους. Έχοντας πολύ λίγες θερμίδες βοηθά τον οργανισμό να διατηρηθεί υγιής. Είναι καλό να καταναλώνεται μετά από κάποιο γεύμα γιατί έχοντας

πολύτιμες θρεπτικές ουσίες βοηθά στο μεταβολισμό του οργανισμού και την γρηγορότερη πέψη.



### ΙΜΠΕΡΙΑΛ

**(Imperial):** Κόκκινο στενόμακρο μήλο που ωριμάζει τέλη Αυγούστου.

### ΣΤΑΡΚΙΜΣΟΝ (Starkrimson)

Αμερικανική ποικιλία. Τραγανό με πυκνή σάρκα, πολύ γλυκό, αρκετά ζουμερό - Ένα μήλο του συλ ντελίσιους. Μεγαλούτσικο προς μεγάλο, σχεδόν σκούρο κόκκινο.

Επικονιαστές του μπορεί Mollie's Delicious, Prima, η ομάδα Golden Delicious, Granny Smith. Είναι ευαίσθητο στο πολύ κρύο χειμώνα γι αυτό χρειάζεται θερμότερα κλίματα και γόνιμο έδαφος. Ωριμάζει το δεύτερο δεκαήμερο του Σεπτέμβρη.



### ΜΗΛΟ ΡΕΝΤ

**ΤΣΙΦ (Red chief):**

Περίοδος παραγωγής:  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ  
Μεγέθη: 80+ Extra,  
70-80 A', 65-70 B'  
Εμφάνιση:  
ΚΟΚΚΙΝΟ ΧΡΩΜΑ  
ΡΙΓΩΤΟ  
Ποσοστό ετήσιας παραγωγής: 40 %

### ΓΚΟΛΝΤΕΝ-ΝΤΕΛΙΣΙΟΥΣ

**(Golden Delicious):** Είναι μια από τα πιο διαδεδομένες ποικιλίες.

Το δένδρο είναι σχετικά ανθεκτικό. Επικονιάζεται καλά με επικονιαστές από τις ομάδες Red Delicious, Melrouge, και Granny Smith.

Έχει πάντα γερή σοδιά. Τα φρούτα είναι γλυκά και αρωματικά. Ωριμάζει αρχές Οκτωβρίου. Σε κανονικές συνθήκες διατηρείται 2-3 μήνες και στο ψυγείο μέχρι 6 μήνες.





## ΓΚΡΑΝΙ-ΣΜΙΘ (Granny Smith)

**Smith):** Αυστραλιανή ποικιλία αλλά όχι πολύ εξαπλωμένη εδώ. Το δένδρο είναι πολύ ανθεκτικό. Σχεδόν αργεί να ανθίσει και η ποικιλία του είναι πολύ

καλός επικονιαστής. Δικοί του επικονιαστές είναι οι ποικιλίες Gloster, από την ομάδα red και Golden Delicious, Mollie's Delicious, Melrouge. Έχει καλή και σταθερή παραγωγή με φρούτα από σχετικά μεγάλα μέχρι μεγάλα, πράσινα. Η σάρκα του είναι ασπριδερή, παχιά, ζουμερή, γλυκόξινη, με ευχάριστα φρέσκια γεύση, με καλή ως πολύ καλή ποιότητα. Αντέχει καλά στη συσκευασία και στη μεταφορά. Σε κατάλληλη δροσερή θερμοκρασία μπορεί να αντέξει μέχρι και 6-7 μήνες. Καλλιεργείται σε μέρη με μεγάλο και όχι πολύ κρύο χειμώνα. Ωριμάζει μέσα Οκτωβρίου.

## ΝΤΕΛΙΣΙΟΥΣ-ΠΙΛΑΦΑ:

Δεν είναι αστραφτερά κόκκινα ή κίτρινα με γυαλιστερή αφεγάδιαστη φλούδα τα μήλα της Τρίπολης. Αντίθετα, ο θαμπός και συχνά γεμάτος καφετιά στίγματα φλοιός τους απωθεί τους αδαείς, που τα θεωρούν μήλα δεύτερης ποιότητας. Όμως, εκείνοι που τα ξέρουν ή έκαναν τον κόπο να τα δοκιμάσουν συνωστίζονται και περιμένουν υπομονετικά τη σειρά τους μπροστά στους λιγοστούς πάγκους που απόμειναν να πουλάνε στις λαϊκές. Γιατί τα μήλα της Τρίπολης έχουν γεύση που απλά δεν συγκρίνεται με κανένα από τα άλλα, ωραιότερα στην όψη μήλα που θα βρείτε παντού. Ελαφρώς υπόξινα, με άρωμα πραγματικού φρούτου, τα ντελίσια της Τρίπολης, όπως αποκαλούνται, είναι η εκλεκτότερη ποικιλία του καρπού, που δυστυχώς, τόσο έχει ευτελιστεί τα τελευταία χρόνια.



## ΣΚΑΡΛΕΤ (Scarlet Spur):

Για περισσότερο από είκοσι χρόνια το Scarlet είναι η πιο δημοφιλής ποικιλία από την ομάδα κόκκινα

ντελίσιους (red delicious) στον κόσμο με εκατοντάδες χιλιάδες καλλιεργημένα στρέμματα σε παραγωγή.

## Η ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΦΙΡΙΚΙ

Λέγεται ότι προήλθε από την περιοχή του Εύξεινου Πόντου. Η λατινική του ονομασία είναι *Pyrus malus* ή *Malus communis* και καλλιεργείται στο Πήλιο από τον 18ο αιώνα. Έχει μικρό μέγεθος, σχήμα κυλινδρικό, χρώμα πρασινοκίτρινο με επίχρισμα κόκκινο στην πλευρά που το βλέπει ο ήλιος, μεγάλη περιεκτικότητα σε σάκχαρο και ιδιαίτερο άρωμα. Το Φιρίκι παρενιαυτοφορεί, δηλαδή δίνει σοδεία κάθε δεύτερο χρόνο. Μπαίνει σε καρποφορία μετά το 8ο έτος από τη φύτευση, συνήθως το 10ο έτος. Εξελίσσεται σε δέντρο μεγάλης ανάπτυξης.



## ΦΙΡΙΚΙΑ ΒΟΛΟΥ:

Ωριμάζουν μέσα Σεπτεμβρίου. Τα φιρίκια είναι μικρά με επίμηκες σχήμα, χρώμα υποκόκκινο και σάρκα δροσερή και γλυκιά. Χρησιμοποιούνται για κατανάλωση και για το χαρακτηριστικό γλυκό του κουταλιού.

## ΦΙΡΙΚΙΑ ΝΑΟΥΣΗΣ:

Ωριμάζουν μέσα Σεπτεμβρίου.